



Influenza Aviar

Qué es la influenza aviar?

La influenza aviar es una infección causada por el virus de la influenza aviar. Este virus se encuentra naturalmente en las aves. Las aves salvajes portan estos virus alrededor del mundo en sus intestinos, pero usualmente no se enferman. De todas formas, la influenza aviar es muy contagiosa entre las aves mismas pudiendo enfermar seriamente y hasta matar algunas aves domésticas incluyendo gallinas, patos y pavos.

Puede el virus de la influenza aviar infectar a los humanos?

El virus de la influenza aviar no infecta usualmente a los humanos, pero han ocurrido varios casos de infección de humanos con el virus de la influenza aviar desde 1997.

Cuáles son los síntomas de la influenza aviar en humanos?

Los síntomas de la influenza aviar en humanos van desde los típicos síntomas de una influenza (fiebre, tos, dolor de garganta y dolor muscular) hasta infección en los ojos, neumonía, severas enfermedades respiratorias y otras complicaciones severas que ponen en peligro la vida.

Cómo se propaga la influenza aviar?

Las aves infectadas desechan el virus en la saliva, secreciones nasales y heces. Las aves más susceptibles se infectan al contacto con las secreciones contaminadas o las superficies que han sido contaminadas con estas secreciones. Se cree que en la mayoría de los casos de humanos infectados con la influenza aviar ha sido el resultado del contacto con aves o superficies contaminadas. La propagación del virus de la influenza aviar de una persona a otra ha sido reportado en raras ocasiones y no se ha observado que la transmisión continúe de una persona a otra.

Cómo se trata la influenza aviar en los humanos?

Estudios realizados en laboratorios sugieren que la prescripción aprobada de medicamentos para la influenza humana debe funcionar en la prevención de la infección de la influenza aviar en humanos. De todas maneras, los virus de influenza pueden presentar resistencia a estos medicamentos, de forma que los medicamentos no siempre funcionan. Estudios adicionales se hacen necesarios para probar la efectividad de estos medicamentos.

Cuál es el riesgo humano en la influenza aviar?

El riesgo de la influenza aviar es generalmente bajo en la mayoría de las personas porque el virus está principalmente en las aves y no infecta a humanos usualmente. De todas formas, frente a un brote de la influenza aviar en las aves domésticas, siempre existirá el riesgo que las personas que hayan tenido contacto con las aves y superficies infectadas también se contaminen con las secreciones de las aves infectadas. El presente brote de la

influenza aviar A (H5N1) entre las aves en Asia y Europa es un ejemplo de la presencia de una influenza aviar que ha causado infección y muerte humana. En dichas situaciones, las personas deben evitar el contacto con las aves y superficies infectadas y deben ser cuidadosos en el manejo y cocimiento de estas aves.

Cuál es la influenza aviar que se ha reportado en Asia y Europa?

Brotos de influenza aviar han ocurrido en la población aviar de ocho países en Asia (Cambodia, China, Indonesia, Japón, Laos, Corea del Sur, Tailandia y Vietnam) desde finales del 2003 y principios del 2004. Al momento, más de 100 millones de aves en los países afectados murieron de la enfermedad o los mataron para tratar de prevenir una epidemia. Para marzo del 2004, el brote de la enfermedad se reportó bajo control. Iniciando a finales de junio del 2004, nuevos brotes de la influenza aviar entre las aves fueron reportados por varios países de Asia (Cambodia, China - Tibet, Indonesia, Kazakhsan, Malasia, Mongolia, Rusia - Siberia, Tailandia y Vietnam). Se cree que estos brotes aún continúan. Recientemente, la influenza aviar se reportó entre las aves de Turquía y Rumania. Humanos infectados con la influenza aviar han sido reportados en Cambodia, Indonesia, Tailandia y Vietnam.

Cuál es el riesgo de los humanos por la influenza aviar en Asia y Europa?

La influenza aviar usualmente no infecta a los humanos. En 1997, el primer caso de propagación de un ave a humano se vio durante un brote de influenza aviar en Hong Kong. El virus causó lesiones respiratorias severas en 18 personas, 6 de las cuales fallecieron. Desde ese tiempo, ha habido otros casos de infección de humanos con influenza aviar. Casos recientes de humanos infectados con este virus que han ocurrido en Cambodia, Indonesia, Tailandia y Vietnam han coincidido con el gran brote entre las aves de la región. Hasta ahora, la propagación del virus de la influenza aviar de persona a persona es raro y no continua más allá de una persona. Debido a que todos los virus de la influenza tienen la habilidad de cambiar, los científicos están preocupados que algún día la influenza aviar sea capaz de infectar a los humanos y propagarse fácilmente de una persona a otra. Este virus no infecta, comúnmente, a los humanos y por ellos existe poca o ninguna protección inmunológica contra éste en la población humana.

Existe alguna vacuna para proteger a los humanos contra el virus de la influenza aviar?

Actualmente no existe, comercialmente, una vacuna disponible que proteja a los humanos contra la influenza aviar que existe en Asia y Europa. Se están realizando esfuerzos para desarrollar una vacuna. Estudios de investigación para probar una vacuna que proteja a los humanos fueron iniciados en abril del 2005 y una serie de pruebas clínicas están en proceso. La vacuna de la influenza que se ofrece anualmente a la población no protege contra el virus de la influenza aviar.

Cuál es el riesgo que corren los habitantes de los Estados Unidos por el brote de influenza aviar en Asia y Europa?

El riesgo actual de los americanos por el brote de influenza aviar en Asia es muy bajo. El tipo de virus encontrado en Asia y Europa no ha sido localizado en los Estados Unidos. No se ha registrado ningún caso de influenza aviar en humanos en los Estados Unidos. Es posible que algún viajero en retorno de alguno de los países afectados en Asia pueda

haber sido infectado si se expuso al virus. Desde febrero del 2004, el personal médico y de salud pública has estado monitoreando cuidadosamente para ubicar estos casos.